

LES SYMPTÔMES VASOMOTEURS ONT UNE GRANDE INCIDENCE SUR LA QUALITÉ DE VIE

Le fardeau des symptômes vasomoteurs (SVM) associés à la ménopause, communément appelés bouffées de chaleur et sueurs nocturnes



JUSQU'À 80 % DES FEMMES SERONT AFFECTÉES PAR LES SYMPTÔMES VASOMOTEURS, les symptômes les plus souvent signalés et les plus gênants liés à la ménopause¹

Un nombre croissant de femmes peuvent s'attendre à ce que les symptômes vasomoteurs réduisent leur qualité de vie pendant plusieurs années^{2,5}.

En moyenne, les femmes sont sujettes aux symptômes vasomoteurs pendant

7,4 ANS

Toutefois, certaines femmes peuvent éprouver des symptômes pendant 10 ans ou plus^{2,3,5}.

LES FEMMES TOUCHÉES PAR DES SYMPTÔMES LIÉS À LA MÉNOPAUSE ONT FAIT ÉTAT DE CONSÉQUENCES GRAVES SUR LEUR QUALITÉ DE VIE^{4,6,7} :



**72 % fatigue/
épuisement[†]**

**67 % manque
d'énergie[†]**



**62 % bouffées
de chaleur[†]**



**57 % troubles
du sommeil[‡]**

**55 % sueurs
nocturnes[‡]**



**50 % perturbation
du travail[‡]**

On estime que 10 %
des femmes quitteront
le marché du travail[‡]



**41 % effet négatif
sur les relations
avec le conjoint[‡]**

**37 % libido
réduite[‡]**



**39 % effet
négatif sur
l'humeur[‡]**

LES SYMPTÔMES VASOMOTEURS MÉRITENT D'ÊTRE ABORDÉS AVEC VOS PATIENTES MÉNOPAUSÉES

[†] Résultats d'une étude multinationale (Brésil, Canada, Mexique et quatre pays nordiques européens) comprenant des résultats sur la prévalence des symptômes vasomoteurs modérés à sévères (N = 12268 femmes ménopausées) et une analyse secondaire de l'incidence des symptômes vasomoteurs sur la qualité de vie (N = 2176 femmes pérимénopausées et ménopausées)⁴.
[‡] Résultats d'une enquête menée auprès de 1023 femmes canadiennes âgées de 40 à 60 ans^{5,6}.

Références : **1.** Thurston RC. Vasomotor symptoms. Dans : Crandall CJ, Bachman GA, Faubion SS, et al., directeurs. *Menopause Practice: A Clinician's Guide*. 6^e éd. Pepper Pike, OH: The North American Menopause Society, 2019;43-55. **2.** Avis NE, Crawford SL, Greendale G, et al. Duration of menopausal vasomotor symptoms over the menopause transition. *JAMA Intern Med*. 2015;175(4):531-9. **3.** Yuksel N, Evaniuk D, Huang L, et al. Directive clinique no 422a : Ménopause : symptômes vasomoteurs, agents thérapeutiques d'ordonnance, médecines douces et complémentaires, nutrition et mode de vie. *J Obstet Gynaecol Can*. 2021 Oct;43(10):1188-1204.e1. **4.** Fondation canadienne de la ménopause. Silence et stigmatisation : la ménopause au Canada. 2022; 1-21. Disponible au : <https://fondationcanadiennedelamenopause.ca/le-rapport-sur-la-menopause-au-canada/> (rapport en anglais). **5.** Monteleone P, Mascagni G, Giannini A, Genazzani AR, Simoncini T. Symptoms of menopause - global prevalence, physiology and implications. *Nat Rev Endocrinol*. 2018;14(4):199-215. **6.** Todorova L, Bonassi R, Guerrero C, et al. Prevalence and impact of vasomotor symptoms due to menopause among women in Brazil, Canada, Mexico, and Nordic Europe: a cross-sectional survey. *Menopause*. 2023;30(12), 1179-1189. **7.** Fondation canadienne de la ménopause. Ménopause et vie professionnelle au Canada. Disponible au : https://menopausefoundationcanada.ca/pdf_files/Menopause_Work_Canada_2023FR.pdf



©2024 Astellas Pharma Canada, Inc. Tous droits réservés. Astellas et le logo de l'étoile filante sont des marques de commerce d'Astellas Pharma Inc.
MAT-CA-NON-2024-00097 03/24